

 RENATA MAC DOWELL
ENDOCRINOLOGIA & METABOLOGIA

Mounjaro de Forma Simples e Clara

Um guia prático para entender o
tratamento e suas possibilidades.



Olá! Eu sou a Dra. Renata,

médica endocrinologista, e há mais de 20 anos escolhi cuidar de pessoas através da Endocrinologia, uma área que vai muito além dos hormônios: fala de saúde, equilíbrio, bem-estar e qualidade de vida.

Ao longo desses anos, venho acompanhando de perto a evolução da medicina e das possibilidades de tratamento, especialmente para quem busca perder peso com saúde, tratar o diabetes ou simplesmente se sentir melhor com o próprio corpo.

Meu consultório fica na Barra da Tijuca, no Rio de Janeiro, e também atendo de forma online, para estar mais próxima de quem precisa e busca uma orientação segura, atualizada e acolhedora.

Gosto de explicar tudo de forma clara e leve, porque acredito que informação é poder. E quando a gente entende o que está acontecendo com o corpo, tudo fica mais fácil e possível.

Este guia foi feito com carinho para te ajudar a entender sobre a caneta de Mounjaro de forma simples, direta e responsável. Espero que ele te ajude a tomar decisões com mais segurança.

Vamos juntas?



O QUE É O MOUNJARO?

Mounjaro é o nome comercial da tirzepatida, um medicamento injetável semanal usado no tratamento do diabetes tipo 2 e que também vem mostrando resultados impressionantes no emagrecimento.

Ele é considerado uma nova geração de análogos hormonais, com efeitos superiores aos medicamentos já conhecidos, como o Ozempic e o Wegovy.



COMO O MOUNJARO AGE NO CORPO?

A tirzepatida atua em dois receptores hormonais: o GLP-1 e o GIP.

Esses hormônios são fundamentais para controle da glicemia, saciedade, apetite e metabolismo.

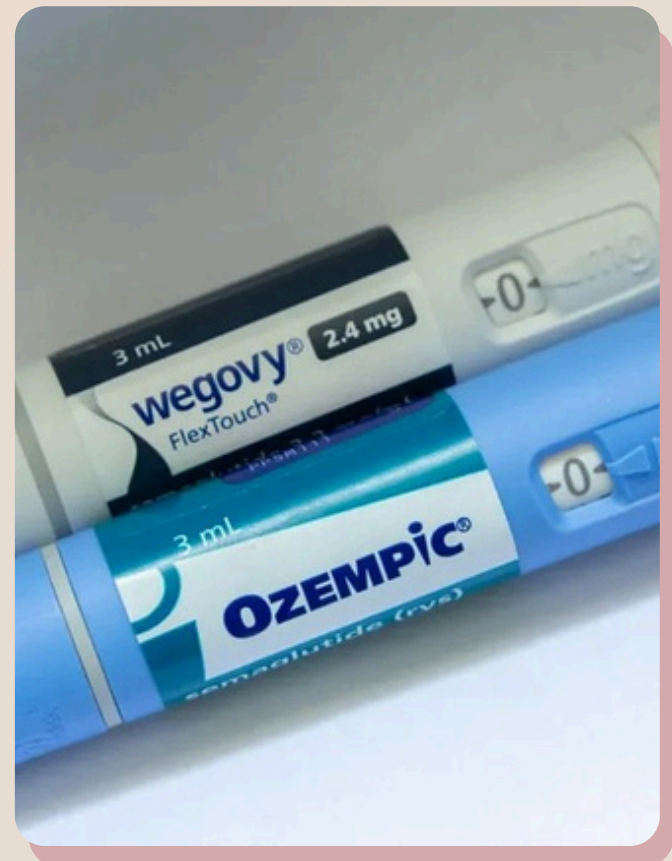
O resultado? Diminuição da fome, maior saciedade, melhora no controle glicêmico e maior queima de gordura corporal.



DIFERENÇAS ENTRE MOUNJARO E OZEMPIC E WEGOVY



X



Embora ambos ajam sobre o GLP-1, o Mounjaro se diferencia por também estimular o GIP.

Essa dupla ação promove uma perda de peso mais significativa e melhora o controle do apetite.

Estudos mostram que a caneta de Mounjaro pode proporcionar 22% de perda de peso corporal em média, resultados superiores aos do Wegovy. Uma boa parte dos pacientes perde até 30% do peso, perdas semelhantes à cirurgia bariátrica.

QUEM PODE USAR?

Embora o Mounjaro tenha sido inicialmente aprovado para o tratamento do diabetes tipo 2, estudos mais recentes, e a prática clínica, vêm mostrando resultados surpreendentes também no tratamento de pessoas com sobrepeso e obesidade.

Sim, se você luta contra a balança, sente dificuldade para emagrecer mesmo tentando “de tudo” ou convive com compulsão alimentar, o Mounjaro pode ser uma alternativa real, segura e eficaz, mas sempre com a orientação médica.

É importante lembrar que cada corpo é único. Por isso, antes de iniciar qualquer tratamento, é essencial passar por uma avaliação individualizada. Com o acompanhamento certo, o Mounjaro pode ser um tratamento poderoso para recuperar a saúde, a autoestima e o bem-estar.



POSSÍVEIS EFEITOS COLATERAIS

Como todo medicamento, a caneta de Mounjaro pode apresentar efeitos colaterais, sendo os mais comuns:

⚠ Náuseas

⚠ Constipação

⚠ Diarreia

⚠ Refluxo

Esses efeitos não são comuns, tendem a melhorar com o tempo e com ajuste gradual da dose, sempre com acompanhamento de um profissional.

Mounjaro apresenta, na prática clínica, menos efeitos colaterais que outras medicações da mesma classe.

RESULTADOS ESPERADOS

Pacientes que utilizam Mounjaro com orientação médica têm apresentado:

- ★ Redução expressiva de peso corporal
- ★ Controle da glicemia, da pressão arterial e de outros exames laboratoriais
- ★ Menor compulsão alimentar e impulsividade
- ★ Mais energia e autoestima

Os resultados iniciais costumam aparecer nos primeiros dias e já nas primeiras semanas se intensificam.

Ao longo do tratamento grande parte dos pacientes chegam a sua meta.

O emagrecimento não é linear, igual em toda semana, e deve ser acompanhado de perto para melhor resultado.

JÁ ESTÁ DISPONÍVEL NO BRASIL?

O medicamento já começou a ser comercializado no Brasil, na versão caneta autoaplicável de dose única, prática e fácil de usar. O produto é vendido com 4 canetas, que duram um mês.

Além disso, já foi solicitada à Anvisa a autorização para trazer a versão europeia da caneta (kwikpen), o que pode ampliar ainda mais as opções de tratamento por aqui. Essa versão proporciona um ajuste de dose mais personalizado para cada paciente.

Estou acompanhando os avanços com esperança e entusiasmo. O acesso ao Mounjaro está se tornando uma realidade cada vez mais próxima para quem precisa.

CASOS DE SUCESSO

Mais de 250 pacientes acompanhados por mim já utilizaram o Mounjaro com resultados reais, duradouros e transformadores. O segredo? Tratamento individualizado, apoio contínuo e mudança de hábitos de forma orientada.

Há 6 meses atrás eu me sentia muito frustrada por ter usado todas as formas de dieta e outras canetas e não ter conseguido chegar ao meu objetivo, me sentia triste com meu peso e mal com as roupas que queria usar. Eu não comprava aquilo que gostava, mas aquilo que me vestia bem por estar fora do peso. Muito triste, mas acabei me acostumando com a situação. Até que conheci Dra Renata e iniciei o tratamento. Ela me indicou o Mounjaro e com o acompanhamento da Dra Renata foi o melhor investimento que já fiz. Consegui emagrecer bastante, e com isso ter estímulo para me exercitar todos os dias.

Minha auto-estima voltou. Estou me sentindo linda e vestindo o que gosto e não o que posso. Não tive efeito colateral negativo, pelo contrário esse medicamento só me fez bem. Hoje ainda quero perder 5 quilos, mas estou bem próxima do meu objetivo.

Passando pra agradecer por todas as orientações e acompanhamento. Se foram menos 23 kg em 7 meses, de forma saudável, e nada disso seria possível sem sua ajuda.

Um beijo!!! ❤️

+800 avaliações no Doctoralia

Depoimentos



Confira outros depoimentos

Sou paciente da Dra. Renata desde Fevereiro deste ano. Cheguei ao consultório dela desacreditada que poderia dar certo e a minha meta inicial era perder 20kgs com o tratamento do Monjauro. Começamos com a dosagem mínima e sempre acompanhada do olhar clínico dela. O que mais me surpreendeu no tratamento, foi o fato de eu não ter tido nenhum efeito colateral e principalmente parar de pensar em comida o tempo todo. Não vivo mais para a comida e ela não me domina, isso é incrível com a medicação, é libertador. A sensação que eu tenho, é que algum click foi ajustado no meu cérebro e tudo agora é calma em relação à comida. Hoje, com menos 20kgs e com ganho de massa magra também, porque não basta só fazer uso da medicação, mudei os hábitos e escolhas com a ajuda e incentivo da Dra. Renata, faço atividade física 5 vezes por semana e já consegui eliminar os 20kgs iniciais. Minha meta agora são pelo menos mais 10kgs. Tenho certeza que vou conseguir e não estou usando a dosagem máxima da medicação!!!

Muito feliz com minha mudança de vida.
Agora é para sempre!!!

O QUE VOCÊ DESEJA?

Agora que você já tem as informações essenciais sobre o tratamento com o Mounjaro, chegou a hora de cuidar de você com responsabilidade, segurança e apoio médico. Escolha a opção que melhor representa o seu momento:

Quero começar meu tratamento



Pronta para dar o primeiro passo com acompanhamento especializado? Vamos juntas nessa jornada!

Ainda tenho dúvidas



Tudo bem! É normal ter perguntas. Estou aqui para te ajudar com o que for preciso.

Agendar uma consulta com a Dra. Renata



Quer conversar diretamente comigo e montar um programa de tratamento personalizado? Será um prazer te atender.



ENTRE EM CONTATO



(21) 997337618



(21) 34337618



Le Monde Office
Av. das Américas, 3500 bloco 5
sala 606/607
Barra da tijuca / Rio de Janeiro



RENATA MAC DOWELL
ENDOCRINOLOGIA & METABOLOGIA